

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МКОУ «СОШ №5»
Протокол № 2 от 23.03.2021г



«Утверждено»
директор школы
Н.И. Леонидова
Н.И. Леонидова
Приказ № 23 от 25.03.2021г

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ
МКОУ «СОШ №5»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Муниципального казенного образовательного учреждения «СОШ №5» (далее - Учреждение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28..), Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384) (с изменениями от 21.01.2019), Уставом МКОУ «СОШ №5», Образовательной программой ДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее-ООД) обучения по основным общеобразовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.5. Положение размещается на информационном стенде Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Учреждение по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКОУ «СОШ №5», с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения с 1 сентября по 31 мая.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

- 3.2.** Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3.** Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем Учреждения.
- 3.4.** Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5.** Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
 - в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.6.** Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.7.** Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.8.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.
- Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.9.** В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.10.** Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.
 - в подготовительной группе - 30 мин
- 3.11.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.12.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.13.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.14.** Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки, оборудования на участках в соответствии с возрастом обучающихся.
- 3.15.** Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 15 минут, в старших и подготовительных группах - не более 20-25 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 1 раза в день.
- 3.16.** Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится (2.10.2)

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается (п.3.5.2.)

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Педагоги Учреждения самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКОУ и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

5.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28.) Санитарно эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКОУ.