

## Календарно- тематическое планирование 5-9 классы

### Календарно - тематическое планирование 5 класс

№ урок а	Тема урока	Количе ство часов	Дата провед ения
1	<b>Лёгкая атлетика 8ч.:</b> ТБ по разделу. Стартовый разгон. Развитие выносливости. Бег от 3 до 5 мин	1	
2	Стартовый разгон. Развитие выносливости. Бег от 3 до 5 мин.	1	
3	Разучивание низкого старта. Бег 30 метров. Бег до 5 мин.	1	
4	Бег 60 метров. Разучить метание теннисного мяча на точность. Бег до 6 мин.	1	
5	Разучить метание теннисного мяча на точность и на дальность. Развитие выносливости – бег до 6 мин.	1	
6	Закрепить метание теннисного мяча на дальность. Развитие выносливости –бег до 6 мин	1	
7	Прыжок в длину с места. Развитие выносливости. Подвижные игры.	1	
8	Разучить прыжок в длину с разбега 11-15 шагов.	1	
9	<b>Баскетбол 12ч.:</b> ТБ по разделу баскетбол.	1	
10	Разучить передачу мяча.	1	
11	Разучить ведение мяча одной рукой. Передача мяча 2 руками.	1	
12	Бросок мяча от груди и от плеча.	1	
13	Бросок мяча от груди и от плеча.	1	
14	Бросок мяча в кольцо двумя руками.	1	
15	Бросок мяча в кольцо двумя руками.	1	
16	Бросок мяча в кольцо двумя руками после ведения мяча.	1	
17	Бросок мяча в кольцо двумя руками после ведения мяча.	1	
18	Броски в кольцо с разных позиций.	1	
19	Броски в кольцо с разных позиций.	1	
20	Учебная двухсторонняя игра в баскетбол	1	
21	<b>Гимнастика 10ч.:</b> ТБ по разделу гимнастика.	1	
22	Кувырок вперёд и назад. Стойка на лопатках.	1	
23	Лазанье по канату.	1	
24	Мост из положения стоя с помощью.	1	
25	Упражнения на гибкость.	1	
26	Упражнения на гимнастической скамейке.	1	
27	Опорный прыжок через гимнастического козла	1	
28	Акробатические упражнения на гимнастическом козле	1	
29	Упражнения на гимнастическом коне	1	
30	Упражнения на гимнастическом бревне	1	
31	<b>Лыжи 12ч.:</b> ТБ по разделу лыжной подготовки.	1	
32	Одновременный бесшажный ход	1	
33	Одновременный душажный ход	1	
34	Попеременный душажный ход	1	
35	Спуски и подъёмы различной крутизны	1	
36	Спуски и подъёмы различной крутизны	1	

37	Подъем на склон скользящим шагом.	1	
38	Торможение плугом и упором	1	
39	Подъем ёлочкой и полуёлочкой	1	
40	Прохождение дистанции 1 км с чередованием лыжных ходов	1	
41	Прохождение дистанции 1 км с чередованием лыжных ходов	1	
42	Спуски в низкой и основной стойке	1	
43	<b>Волейбол 14ч.:</b> ТБ по разделу волейбол. Развитие двигательных качеств по средствам ОРУ. Стойка волейболиста . Игра в волейбол	1	
44	Разучивание передачи сверху двумя руками. Техника набрасывания мяча над собой. Стойка волейболиста.	1	
45	Разучивание передачи сверху двумя руками. Техника набрасывания мяча над собой. Стойка волейболиста.	1	
46	Разучивание передачи сверху двумя руками. Техника набрасывания мяча над собой. Стойка волейболиста.	1	
47	КУ – техники набрасывания мяча над собой. Закрепление техники приема и передачи мяча сверху. Техника приема и передачи мяча снизу. Игра в волейбол	1	
48	КУ – техники набрасывания мяча над собой. Закрепление техники приема и передачи мяча сверху. Техника приема и передачи мяча снизу. Игра в волейбол	1	
49	Разучивание техники приема и передачи мяча снизу. Разучивание техники прямой нижней подачи. Подвижные игры.	1	
50	Разучивание техники приема и передачи мяча снизу. Разучивание техники прямой нижней подачи. Подвижные игры.	1	
51	Разучивание техники приема и передачи мяча снизу. Разучивание техники прямой нижней подачи. Подвижные игры.	1	
52	Техника приема и передачи мяча в парах. Закрепление нижней прямой подачи. Игра в волейбол	1	
53	Техника приема и передачи мяча в парах. Закрепление нижней прямой подачи. Игра в волейбол	1	
54	Техника приема и передачи мяча в парах. Закрепление нижней прямой подачи. Игра в волейбол	1	
55	Закрепление нижней прямой подачи. Разучить верхнюю прямую подачу. Подвижные игры.	1	
56	Закрепление нижней прямой подачи. Разучить верхнюю прямую подачу. Подвижные игры.	1	
57	<b>Лёгкая атлетика 12ч.:</b> ТБ по разделу лёгкая атлетика. Бег до 5 мин.	1	
58	Высокий старт. Стартовый разгон. Бег 30 м.	1	
59	Высокий старт. Стартовый разгон. Бег 60 м.	1	
60	Метание теннисного мяча в цель и на дальность. Бег до 5 мин.	1	
61	Метание малого мяча (140 г) с разбега. Бег до 6 мин.	1	
62	Прыжки в длину с 7 - 9 шагов разбега.	1	
63	Эстафетный бег.	1	
64	Эстафетный бег 200 метров.	1	
65	Метание гранаты. Подвижные игры	1	
66	Бег 1 км. Подвижные игры	1	
67	Бег 1 км. Подвижные игры	1	
68	Подвижные игры.	1	

### Календарно - тематическое планирование 6 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
1	<b>Лёгкая атлетика 8ч.:</b> ТС и ТБ по разделу. Развитие выносливости. Бег от 3 до 5 мин.	1	
2	Стартовый разгон. Развитие выносливости. Бег от 3 до 5 мин.	1	
3	Закрепление низкого старта. Бег 60 метров. Бег до 5 мин.	1	
4	Закрепить метание теннисного мяча на точность. Бег до 6 мин.	1	
5	Закрепить метание теннисного мяча на точность и на дальность. Развитие выносливости – бег до 6 мин.	1	
6	Разучить метание гранаты на дальность. Развитие выносливости- бег до 7 мин.	1	
7	Прыжок в длину с места. Развитие выносливости. Подвижные игры	1	
8	Разучить прыжок в длину с разбега 11-15 шагов.	1	
9	<b>Баскетбол 12ч.:</b> ТБ по разделу баскетбол. Разучить передачу мяча.	1	
10	Повторить ведение мяча одной рукой. Передача мяча 2 руками.	1	
11	Повторить ведение мяча одной рукой. Передача мяча 2 руками.	1	
12	Ведение мяча 2 руками по очереди. Броски мяча в кольцо от груди.	1	
13	Бросок мяча от груди и от плеча.	1	
14	Бросок мяча в кольцо двумя руками после ведения мяча. Подвижные игры.	1	
15	Бросок мяча в кольцо двумя руками после ведения мяча. Подвижные игры.	1	
16	Броски в кольцо с разных позиций.	1	
17	Броски в кольцо с разных позиций.	1	
18	Передача мяча в парах в тройках.	1	
19	Учебная двухсторонняя игра в баскетбол	1	
20	Учебная двухсторонняя игра в баскетбол	1	
21	<b>Гимнастика 10ч.:</b> ТБ по разделу гимнастика.	1	
22	Кувырок вперед и назад. Стойка на лопатках.	1	
23	Лазанье по канату в 2 приёма	1	
24	Лазанье по канату в 3 приёма	1	
25	Мост из положения стоя. Упражнения на гибкость.	1	
26	Упражнения на гимнастической скамейке.	1	
27	Опорный прыжок через гимнастического козла	1	
28	Акробатические упражнения на гимнастическом козле	1	
29	Упражнения на гимнастическом коне	1	
30	Упражнения на гимнастическом бревне	1	
31	<b>Лыжи 12ч.:</b> ТБ по разделу лыжной подготовки.	1	
32	Повторить одновременный бесшажный ход	1	
33	Одновременный душажный ход	1	
34	Попеременный душажный ход	1	
35	Одновременный одношажный ход	1	

36	Спуски и подъёмы различной крутизны	1	
37	Подъем на склон скользящим шагом.	1	
38	Торможение плугом и упором	1	
39	Подъем ёлочкой и полуёлочкой	1	
40	Прохождение дистанции 1 км с чередованием лыжных ходов	1	
41	Спуски в низкой и основной стойке	1	
42	Прохождение дистанции 2 км в равномерном темпе	1	
43	<b>Волейбол 14ч.:</b> ТБ по разделу волейбол. Повторить стойку волейболиста.	1	
44	Разучивание передачи сверху двумя руками. Техника набрасывания мяча над собой. Стойка волейболиста.	1	
45	Закрепление передачи сверху двумя руками. Техника набрасывания мяча над собой. Стойка волейболиста.	1	
46	КУ – техники набрасывания мяча над собой. Закрепление техники приема и передачи мяча сверху. Техника приема и передачи мяча снизу	1	
47	Разучивание техники приема и передачи мяча снизу. Закрепление техники прямой нижней подачи. Подвижные игры	1	
48	Техника приема и передачи мяча в парах. Закрепление нижней прямой подачи.	1	
49	Техника приема и передачи мяча в парах. Закрепление нижней прямой подачи.	1	
50	Разучивание нападающего удара со 2 номера. Прямая подача сверху	1	
51	Разучивание нападающего удара со 2 номера. Прямая подача сверху	1	
52	Разучивание нападающего удара с 4 номера. Прямая подача сверху. Учебная игра в волейбол	1	
53	Разучивание нападающего удара со 4 номера. Прямая подача сверху. Учебная игра в волейбол	1	
54	Учебная игра в волейбол.	1	
55	Учебная игра в волейбол.	1	
56	Учебная игра в волейбол.	1	
57	<b>Лёгкая атлетика 12ч.:</b> ТБ по разделу лёгкая атлетика. Бег до 5 мин.	1	
58	Бег 30 метров. Подвижные игры	1	
59	Бег 60 метров. Подвижные игры	1	
60	Метание теннисного мяча в цель и на дальность. Бег до 5 мин.	1	
61	Метание малого мяча (140 г) с разбега. Бег до 6 мин. Подвижные игры.	1	
62	Метание гранаты на дальность. Подвижные игры.	1	
63	Прыжки в длину с 7 - 9 шагов разбега.	1	
64	Прыжки в длину с 11 - 15 шагов разбега.	1	
65	Эстафетный бег. Подвижные игры	1	
66	Эстафетный бег 200 метров	1	
67	Бег 1 км. Подвижные игры	1	
68	Бег 1.5 км. Подвижные игры	1	

### Календарно – тематическое планирование 7 класс.

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
1	<b>Лёгкая атлетика 8ч.:</b> Инструктаж по Т.Б. Высокий старт (15-20 м.), стартовый разгон, бег по дистанции	1	
2	Низкий старт до 30м. стартовый разгон.	1	
3	Низкий старт до 60м специальные беговые упражнения	1	
4	Прыжки в длину с места. Низкий старт. Бег на 60м.	1	
5	Беговые упражнения. Метание малого мяча 150 гр. в цель.	1	
6	Метание мяча на дальность с разбега.	1	
7	Метание мяча на дальность из трех попыток на лучший результат.	1	
8	Бег 1500м. (мальчики) 1500 (девочки).	1	
9	<b>Баскетбол 12.:</b> Сочетание приемов передвижений и остановок, приемов передач, ведения и бросков.	1	
10	Бросок двумя руками от головы в прыжке.	1	
11	Учебная игра. Правила баскетбола	1	
12	Бросок одной рукой в корзину	1	
13	Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях 2х1.	1	
14	Игра в мини-баскетбол.	1	
15	Учебная игра. Штрафные броски.	1	
16	Быстрый прорыв 1*1 через скрестный выход.	1	
17	Взаимодействие двух игроков в нападении и защите «заслон».	1	
18	Бросок в кольцо с сопротивлением	1	
19	Взаимодействие трех игроков в нападении.	1	
20	Нападение быстрым прорывом.	1	
21	<b>Гимнастика с элементами акробатики 10ч.:</b> Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Понятие о гибкости, ловкости и силы	1	
22	Кувырок вперед, кувырок назад, «мост», равновесие, стойки на лопатках, голове и руках.	1	
23	Лазание по канату с помощью и без помощи ног.	1	
24	Акробатические комбинации. Мальчики: кувырок вперед, стойка на голове и руках с согнутыми ногами, упор присев, кувырок назад, кувырок назад с прямыми ногами, прыжок вверх прогнувшись, И.П.-о.с. Девочки: равновесие «ласточка», выпад вперед, кувырок назад в «полушпагат», «мост	1	
25	Прыжки через длинную скакалку, прыжки со скакалкой	1	
26	Опорный прыжок через козла ноги врозь.	1	
27	Опорный прыжок через козла согнув ноги	1	
28	Эстафеты с элементами гимнастики	1	
29	Подтягивание в висе, подтягивание в висе лежа	1	
30	Прыжки через длинную скакалку.	1	
31	<b>Лыжная подготовка 12ч.:</b> Инструктаж по ТБ на занятиях по лыжной подготовке. Экипировка лыжника.	1	
32	Попеременный душажный ход	1	
33	Попеременный душажный ход. Катание с горок.	1	

34	Одновременный и бесшажный ходы.	1	
35	Эстафеты.	1	
36	Подъём «полуёлочкой». Торможение «плугом».	1	
37	Катание с горок	1	
38	Повороты переступанием. Прохождение дистанции 1 км	1	
39	Прохождение дистанции 1 км	1	
40	Прохождение дистанции 2 км. Катание с горок.	1	
41	Прохождение дистанции 2 км.свободным стилем	1	
42	Прохождение дистанции 3 км. Катание с горок	1	
43	<b>Волейбол 14ч.:</b> Т.Б. на уроках волейбола. Правила игры. Передача мяча сверху.	1	
44	Стойка игрока. Перемещения в стойке.	1	
45	Передача мяча двумя руками сверху	1	
46	Передача мяча двумя руками сверху над собой и после перемещения вперёд.	1	
47	Передача мяча двумя руками сверху над собой и после перемещения вперёд.	1	
48	Совершенствование техники перемещений и передач мяча двумя руками сверху.	1	
49	Приём мяча двумя руками снизу. Нижняя прямая подача.	1	
50	Приём мяча двумя руками снизу над собой и на сетку.	1	
51	Нижняя прямая подача. Прямой нападающий удар.	1	
52	Нижняя прямая подача. Прямой нападающий удар.	1	
53	Подвижная игра «Два мяча».	1	
54	Подача, приём и передача мяча в парах	1	
55	Игра в волейбол	1	
56	Игра в волейбол	1	
57	<b>Лёгкая атлетика 12ч.:</b> Т.Б на уроках л/атлетики. Прыжки в длину с места.	1	
58	Эстафеты	1	
59	Метание мяча на дальность с разбега.	1	
60	Бег на 60м.	1	
61	Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».	1	
62	Бег на 400м.	1	
63	Прыжки в длину с разбега способом «ножницы».	1	
64	Прыжки в длину с разбега на результат.	1	
65	Равномерный бег до 8 мин.	1	
66	Бег на 2000м. на результат.	1	
67	Эстафетный бег 4x50м.	1	
68	Бег 800 метров	1	

## Календарно - тематическое планирование 8 класс.

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
1	<b>Лёгкая атлетика 8ч.</b> :Инструктаж по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Низкий старт.	1	
2	Стартовый разгон. Бег 60 м с высокого старта.	1	
3	Низкий старт. Прыжок в длину с разбега. Бег 60 м.	1	
4	Бег 60 м на результат. Прыжок в длину с разбега. Метание мяча с разбега.	1	
5	Прыжок в длину с разбега. Метание малого мяча.	1	
6	Метание малого мяча. Прыжок в высоту.	1	
7	Прыжок в длину с места. Преодоление препятствий	1	
8	Контрольное упражнение бег 2000 м	1	
9	<b>Баскетбол 12 ч.</b> Инструктаж по ТБ на уроках спортивных игр. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	1	
10	Передачи мяча разными способами в тройках с сопротивлением.	1	
11	Передачи мяча разными способами в движении тройками, с сопротивлением.	1	
12	Ведение мяча с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении.	1	
13	Сочетание приемов ведения, передачи, бросков.	1	
14	Штрафной бросок.	1	
15	Сочетание приемов ведения, передачи, бросков. Позиционное нападение со сменой мест.	1	
16	Бросок одной рукой от плеча в движении с сопротивлением	1	
17	Нападение через «заслон». Учебная игра.	1	
18	Ведение и броски мяча. Броски мяча в баскетбольную корзину.	1	
19	Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра.	1	
20	Учебная игра в баскетбол.	1	
21	<b>Гимнастика с элементами акробатики – 10 ч.</b> Правила ТБ на уроках гимнастики. Выполнение команды «Прямо!», Висы	1	
22	Комбинации на гимнастическом бревне.	1	
23	Опорный прыжок через козла	1	
24	Техника выполнения опорного прыжка согнув ноги. Техника выполнения опорного прыжка ноги врозь	1	
25	Кувырок назад в упор стоя ноги врозь.	1	
26	Мост и поворот в упор на одном колене .	1	
27	Кувырок назад в упор стоя ноги врозь. Мост и поворот в упор на одном колене .	1	

28	Кувырок вперед и назад. Длинный кувырок вперед.	1	
29	Длинный кувырок, стойка на голове.	1	
30	Техника выполнения опорного прыжка через коня	1	
31	<b>Лыжная подготовка 12 ч.:</b> Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовки. Попеременный двухшажный ход.	1	
32	Одновременный бесшажный ход.	1	
33	Попеременный двухшажный ход. Развитие выносливости.	1	
34	Коньковый ход. Попеременный двухшажный ход.	1	
35	Одновременный бесшажный ход.	1	
36	Подъем на склон «полуелочкой», спуск со склона.	1	
37	Одновременный бесшажный ход. Подъем на склон «полуелочкой», спуск со склона.	1	
38	Торможение и поворот «упором»	1	
39	Одновременный бесшажный ход (контроль). Попеременный двухшажный ход (контроль).	1	
40	Чередование различных лыжных ходов. Повороты переступанием и прыжком на лыжах	1	
41	Спуск со склона в высокой стойке, подъем «полуелочкой».	1	
42	Прохождение дистанции 2 км на результат.	1	
43	<b>Волейбол 14ч.:</b> Техника безопасности на уроках спортивных игр. Стойка и передвижения игрока.	1	
44	Нижняя прямая подача, прием подачи.	1	
45	Передача над собой во встречных колоннах.	1	
46	Верхняя передача в парах через сетку. Передача над собой во встречных колоннах.	1	
47	Нападающий удар. Передача мяча над собой сверху, нижняя подача.	1	
48	Нападающий удар. Верхняя прямая подача и прием мяча в тройках.	1	
49	Нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1	
50	Розыгрыш мяча в три передачи.	1	
51	Прием мяча после подачи. Передача мяча в четверках.	1	
52	Передача мяча в четверках.	1	
53	Учебная игра в волейбол.	1	
54	Учебная игра в волейбол.	1	
55	Учебная игра в волейбол. Подвижные игры.	1	
56	Учебная игра в волейбол. Подвижные игры.	1	
57	<b>Легкая атлетика – 12 ч.</b> Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетике.	1	
58	Специальные беговые упражнения	1	
59	Прыжок в высоту.	1	

60	Прыжок в высоту. Развитие выносливости.	1	
61	Старт с опорой на одну руку. Бег 60 м.	1	
62	Прыжки в длину с разбега.	1	
63	Метание мяча с трех шагов разбега. Беговые и прыжковые упражнения.	1	
64	Метание мяча с трех шагов разбега. Круговая эстафета.	1	
65	Метание мяча с трех шагов разбега. Встречная эстафета.	1	
66	Бег 1500 м. Эстафеты. Подвижные игры	1	
67	Бег 2000 м на результат. Подвижные игры	1	
68	Подвижные игры.	1	

## Календарно - тематическое планирование 9 класс.

№ урок а	Тема урока	Количе ство часов	Дата провед ения
1	<b>Лёгкая атлетика 8ч.:</b> ТБ на уроках л/а. повторить технику низкого старта. низкий старт и стартовый разгон. Развитие физических качеств.	1	
2	низкий старт и стартовый разгон. Бег до 4мин. Развитие физических качеств.	1	
3	прыжки в длину. бег на 60 метров с низкого старта. метание мяча с разбега. Бег до 9 мин.	1	
4	метание мяча с разбега. Бег до 10мин. Развитие физических качеств.	1	
5	метания мяча с разбега. Развитие физических качеств. Бег до 12 мин.	1	
6	Развитие скоростных способностей. Челночный бег 3х10. Бег до 12мин.	1	
7	Развитие силовой выносливости. Бег 3 км. подтягивания, отжимания.	1	
8	Развитие физических качеств. Челночный бег 3х10м. спортивные игры.	1	
9	<b>Баскетбол. 12 ч.:</b> Инструктаж по ТБ на уроках баскетбол.	1	
10	Повторить технику ведения мяча. броски мяча по кольцу после ведения. Учебная игра.	1	
11	С. ведение мяча с изменениями направления. Повторить перехват мяча. броски мяча по кольцу.	1	
12	З. позиционное нападение и личную защиту. С. элементы т-ки Баскетбола.	1	
13	З. позиционное нападение и личную защиту. Р. взаимодействие двух игроков в нападении и защите через «заслон».	1	
14	С. элементы т-ки игры в баскетбол. Развитие физических качеств. Учебная игра.	1	
15	З. взаимодействие двух игроков в нападении и защите через «заслон».	1	
16	С. элементов тактики игры в баскетбол. Развитие физических качеств. Учебная игра.	1	
17	С. взаимодействие двух игроков в нападении и защите через «заслон». Развитие физических качеств. Учебная игра.	1	
18	С. элементы тактики игры баскетбола	1	
19	С. броски мяча по кольцу одной рукой с места и после ведения. Развитие физических качеств. Учебная игра.	1	
20	С. элементы тактики игры в баскетбол. Учебная игра.	1	
21	<b>Гимнастика 10 ч.:</b> Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики	1	
22	Опорный прыжок через гимнастического козла, страховка	1	
23	Опорный прыжок через гимнастического коня	1	
24	Опорный прыжок через гимнастического коня.	1	
25	Упражнения на брусьях.	1	
26	Упражнения на брусьях.	1	
27	Упражнения на гимнастическом бревне	1	

28	Упражнения на гимнастическом бревне	1	
29	Лазанье по канату	1	
30	Стойка на голове (мальчики), мостик (девочки)	1	
31	<b>Лыжи 12 ч.:</b> Инструктаж по ТБ на уроках лыжной подготовки. Бесшажный ход.	1	
32	Чередование лыжных ходов на дистанции 2 км.	1	
33	Передвижение с чередованием одновременных, попеременных и бесшажного ходов	1	
34	Прохождение дистанции 3 км.	1	
35	Преодоление крутых спусков в низкой стойке.	1	
36	Прохождение соревновательной дистанции 3 км.	1	
37	Прохождение соревновательной дистанции 3 км.	1	
38	Техника торможения плугом на спуске	1	
39	Коньковый ход. Попеременный двухшажный ход.	1	
40	Торможение и поворот «упором»	1	
41	Повороты переступанием и прыжком на лыжах	1	
42	Повороты переступанием и прыжком на лыжах	1	
43	<b>Волейбол 14 ч.:</b> Инструктаж по ТБ на уроках волейбол.	1	
44	Совершенствование передачи мяча сверху.	1	
45	Совершенствование передачи мяча сверху.	1	
46	Совершенствование приёма мяча снизу.	1	
47	Совершенствование приёма мяча снизу.	1	
48	Совершенствование прямой верхней подачи.	1	
49	Совершенствование прямой верхней подачи.	1	
50	Совершенствование нападающего удара со 2 номера.	1	
51	Совершенствование нападающего удара с 4 номера	1	
52	Разучить нападающий удар с 3 номера	1	
53	Закрепить нападающий удар с 3 номера	1	
54	Учебная игра в волейбол по правилам	1	
55	Учебная игра в волейбол по правилам	1	
56	Учебная игра в волейбол по правилам	1	
57	<b>Лёгкая атлетика 12 ч.:</b> Инструктаж по ТБ по разделу лёгкая атлетика. Бег 30 метров	1	
58	Бег 60 метров	1	
59	Метание гранаты	1	
60	Метание гранаты	1	
61	Эстафетный бег	1	
62	Бег с препятствием	1	
63	Бег с препятствием на время	1	
64	Метание малого мяча	1	
65	Прыжки в длину с 6-9 шагов разбега	1	
66	Бег 1000 метров	1	
67	Бег 2000 метров	1	
68	Бег: мальчики 3 км, девочки 2 км.	1	